

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Херсонський державний університет

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

_____ Олександр СПИВАКОВСЬКИЙ

Протокол засідання вченої ради ХДУ

від " ____ " _____ 2020 року № _____

М.П.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою "Середня освіта (Фізична культура)"

підготовки бакалавра

спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура)

спеціалізації методика туристської та спортивно-масової роботи;

основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи**

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання денна

Освітня кваліфікація: бакалавр освіти

Термін навчання: 1 рік 10 місяців

на основі ОКР "молодший спеціаліст"

СВО "молодший бакалавр"

Професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48			
	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26			
	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30			
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	
I				16													С	С	К	К	К	С					16																								
II				16													С	С	К	К	К	С					8																								

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання; С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості)

К канікули;

атестація здобувачів вищої освіти;

П практика: Пв виробничі практика,

Пн навчальна практика,

Ап підготовка до атестації

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

III. ПРАКТИКА

IV. АТЕСТАЦІЯ

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка до атестації	Атестація	Канікули	Разом
I	32	5	3			12	52
II	24	4	8	1	3	3	43
Разом	56	9	11	1	3	15	95

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	2	3
Виробнича	4	8
Підготовка до атестації	4	1

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит за фахом: теорія та методика фізичного виховання; педагогіка і психологія фізичного виховання та спорту	екзамен	4

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	семестри							
							Всього	у тому числі:				I курс		II курс					
								лекції	лабораторні	практичні / семінарські		1	2	3	4				
кількість тижнів в семестрі												16	16	16	8				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Обов'язкові компоненти освітньої програми																			

Цикл професійної підготовки

ОК 6	Інформаційні технології в галузі		1		3	90	30	4		26	60					2			
ОК 13	Фізіологічні основи фізичної культури та спорту	2	1д		5	150	64	24	40		86					2.5	1.5		
ОК 14	Спортивна медицина	4	3д		3	90	44	16	28		46							2	2
ОК 17	Легка атлетика з методикою викладання	3			3	90	32	2	30		58					2			
ОК 19	Спортивні ігри з методикою викладання				0		0				0								
	волейбол		1д		3	90	32	2	30		58					2			
	футбол		3д		3	90	40	2	38		50							2.5	
	гандбол		2д		3	90	32	2	30		58						2		
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	1,2,3,4			9.5	285	118	44	34	40	167					2	2	2	2.5
ОК 23	Плавання з методикою викладання		3д		4.5	135	62	4	58		73					2	2		
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		1д,2д		4.5	135	60	24		36	75					2	1.5		
ОК 25	Організація та методика масової фізичної культури	3			3	90	34	18		16	56							2	
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування		1д,2д		4.5	135	58	30		28	77					2	1.5		
ОК 27	Педагогіка та психологія фізичного виховання	1.2			4.5	135	62	32		30	73					2.5	1.5		
ОК 28	Олімпійський та професійний спорт		2д		3	90	32	16		16	58						2		
ОК 29	Фізкультурно-спортивні споруди		4д		3	90	32	16		16	58								4
ОК 30	Управління фізичною культурою і спортом		3д		3	90	34	16		18	56							2	

	Усього				16.5	495	0	0	0	0	495	0	0	0	0	0	135	0	360
4. Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти																			
OK 34.1	Підготовка до атестації здобувачів вищої освіти				1.5	45	0				45								45
OK 34.2	Атестація здобувачів вищої освіти				4.5	135	0				135								135
	Усього				6	180	0	0	0	0	180	0	0	0	0	0	0	0	180
	Загальна кількість				120	3600	1120	336	354	430	2480	0	0	0	0	320	320	320	160
	Кількість годин на тиждень											0	0	0	0	20	20	20	20
	Кількість екзаменів															2	3	3	2
	Кількість заліків															7	8	6	3
	Кількість курсових робіт																1	1	

Дисципліни вільного вибору

1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
Дисципліна вільного вибору студента 1: за електронним каталогом віртуальному сайті ХДУ	Дисципліна вільного вибору студента 7: *Оздоровча фізична культура та фітнес фітнес **Рекреація у фізичній культурі різних груп населення	Дисципліна вільного вибору студента 2: Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж Дисципліна вільного вибору студента 5: Теорія та методика веслувального спорту/ Основи більярдного спорту Дисципліна вільного вибору студента 8: *Організація та методика туристсько-краєзнавчої діяльності /**Адаптивна фізична культура	Дисципліна вільного вибору студента 2: Фізична реабілітація / Спортивний та лікувальний масаж Дисципліна вільного вибору студента 4: Теорія та методика спортивних двобоїв / Кроссфіт - теорія, методика, практика Дисципліна вільного вибору студента 6: Атлетизм, загальна та спеціальна фізична фізична підготовка / Спортивний еквілібр - акробатика на пілоні

Дисципліна вільного вибору студента 3 (1, 2, 3 семестри): Спортивна спеціалізація з методикою викладання: баскетбол волейбол футбол футзал гандбол скелелазіння легка атлетика фітнес атлетизм гімнастика та акробатика пауерліфтинг спортивний туризм сучасні спортивні танці теніс спортивне орієнтування рукопашний бій спортивні двобої веслувальний спорт плавання
--

* Дисципліни для отримання кваліфікації вчителів фізичної культури, спеціалізації: методика туристської та спортивно-мсової роботи.

** Дисципліни для отримання кваліфікації вчителів фізичної культури, спеціалізації: основи здоров'я та методика фізкультурно-оздоровчої роботи

Проректор з навчальної та науково-педагогічної роботи

Наталія ТЮХТЕНКО

Гарант освітньої програми

Світлана СТЕПАНЮК

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання

Ірина МАЛЯРЕНКО

Керівник навчально-методичного відділу

Галина ПОЛЯКОВА

Провідний фахівець навчально-методичного відділу

Наталія ШИМЧЕНКО

